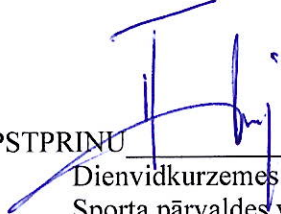
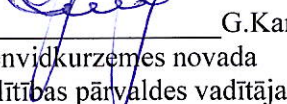


APSTPRINU  A. Ādiņš  
Dienvidkurzemes novada  
Sporta pārvaldes vadītājs

APSTPRINU  G. Kampare  
Dienvidkurzemes novada  
Izglītības pārvaldes vadītāja

## Nolikums Dienvidkurzemes novada IV skolēnu sporta spēļu vieglatlētikā

### 1. Mērķis un uzdevumi

1. Iesaistīt skolēnus regulārās vieglatlētikas nodarbībās.
2. Veicināt vieglatlētikas sacensību regulāru iekļaušanu skolas un novada skolēnu sacensību kalendārā.
3. Noskaidrot labākos novada skolu audzēkņus vieglatlētikas disciplīnās.

### 2. Sacensību vieta un laiks

Aizputes stadionā 2026.gada 13. maijā  
Sacensību sākums plkst. 10.00.

### 3. Dalībnieki

„B” - 2010.-2011.g.dz.  
„C” - 2012.-2013.g.dz.  
„D” - 2014.-2015. g.dz.  
„E” - 2016. g.dz. un jaunāki.

Vidusskolu klašu audzēkņi var startēt B grupā ārpus konkursa, ja ir tāda vēlēšanās.  
Viens dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā trīs disciplīnās.  
Dalībniekiem jābūt tērptiem sporta veida noteikumiem atbilstošos sporta tērpos ar numuru piestiprinātu uz krūtīm. Skolām numuri tiks piešķirti ierodoties stadionā.

Skola drīkst pieteikt ne vairāk kā 3 dalībniekus 100m, 400m un tāllekšanas disciplīnās.  
Sacensības disciplīnā nenotiek, ja iepriekšējā pieteikumā pieteikts tikai viens dalībnieks.

### 4. Sacensību programma

„B” grupas zēni: 100m; 400m; 800m; a/l; t/l; šķēps; lode.  
„B” grupas meitenes: 100m; 400m; 800m; a/l; t/l; šķēps; lode.  
„C” grupas zēni: 100m; 400m; 800m; a/l; t/l; šķēps; lode.  
„C” grupas meitenes: 100m; 400m; 800m; a/l; t/l; šķēps; lode.  
„D” grupas zēni: 100m; 400m; t/l; a/l; lode; šķēps.  
„D” grupas meitenes: 100m; 400m; t/l; a/l; lode; šķēps.  
„E” grupas zēni: 60m; 400m; t/l; a/l.  
„E” grupas meitenes: 60m; 400m; t/l; a/l.

### Sacensību programma

Laiks	Disciplīna/grupa	
9.30-9.45	Pieteikumu iesniegšana un izmaiņu izdarīšana	
9.45	Pārstāvju un tiesnešu sanāksme	
10.00	60m priekšskrējieni	E zēni
	60m priekšskrējieni	E meitenes
	Tāllēkšana	D meitenes (tuvākais dēlītis 2m)
	Augstlēšana	D zēni (1,10m)
	Šķēps	B meitenes (0,5kg)
	Lode	C zēni (4kg)
10.15	100m priekšskrējieni	D zēni
		D meitenes
		C zēni
		C meitenes
		B zēni
		B meitenes
10.30	Tāllēkšana	E meitenes (tuvākais dēlītis 2m)
	Lode	D zēni (3 kg)
	Augstlēšana	E zēni (0,9m)
	Šķēps	D meitenes (0,4kg)
	Lode	C meitenes (3kg)
11.00	Tāllēkšana	C zēni (tuvākais dēlītis 3m)
	Augstlēkšana	B meitenes (1.20m)
	Šķēps	B zēni (0,7kg)
11.30	800m skrējiens	C zēni
		C meitenes
		B zēni
		B meitenes
	Tāllēkšana	E zēni (tuvākais dēlītis 2m)
	Augstlēkšana	E meitenes (0,8m)
	Lode	D meitenes (2kg)
Šķēps	D zēni (0,4kg)	
12.00	60m finālskrējieni	E zēni
		E meitenes
	Šķēps	C meitenes (0,4kg)
	Augstlēkšana	C zēni (1,20m)
	Lode	B zēni (5kg)
Tāllēkšana	B meitenes (tuvākais dēlītis 3m)	
12.10	100m finālskrējieni	D zēni
		D meitenes
		C zēni
		C meitenes
		B zēni
		B meitenes
12.30	Augstlēkšana	C meitenes (1.10m)
	Tāllēkšana	B zēni (tuvākais dēlītis 3m)
	Lode	B meitenes (3kg)
	Šķēps	C zēni (0,6kg)

13.00	400m	E zēni
		E meitenes
		D zēni
		D meitenes
		C zēni
		C meitenes
		B zēni
		B meitenes
13.30	Tāllēkšana	D zēni (tuvākais dēlītis 2m)
	Augstlēkšana	D meitenes (1m)
14.00	Tāllēkšana	C meitenes (tuvākais dēlītis 3m)
	Augstlēkšana	B zēni (1.30m)
<b>14.00</b>	<b>Apbalvošana</b>	<b>(arī sacensību laikā )</b>

E grupā tāllēkšanā izpilda 3 mēģinājumus bez fināliem.

D un C grupās tāllēkšanā, lodes grūšanā, šķēpa mešanā izpilda 3 mēģinājumus bez fināliem.

## 5. Apbalvošana

**1.—3.vietu ieguvēji** katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļu un diplomu.

## 6. Tiesneši

Laiki - M.Jaunskalže, R.Frīdenbergs

Sekretariāts - sporta skolas administrācija

Tāllēkšana - M. Pūpola, A. Pūpols

Augstlēkšana - K. Piziks

Lodes grūšana - V. Svažs

Šķēpa mešana - Ģ. Ločmelis

Finiša brigāde - Ata Kronvalda Durbes pamatskola.

## 7. Pieteikumi

Vārdiskie pieteikumi ar dalībnieku dzimšanas datiem jāiesniedz sacensību dienā no plkst. 9.00-9.30. sacensību galvenajam tiesnesim G.Ozola.

Iepriekšējie pieteikumi elektroniski jāiesūta uz adresi [sportaskola@dkn.lv](mailto:sportaskola@dkn.lv) līdz **11.maijam plkst. 13.00** pēc zemāk norādītās **Excel** formas sākot ar A grupas jauniešiem, A grupas jauniešiem, B grupas jauniešiem utt. Aiz cipariem punktus neliek. Tabulu aizpilda **11. izmēra Calibri fontā**.

Sacensību dienā jaunus dalībniekus pieteikt nevarēs.

Numurus izsniegs iesniedzot vārdiskos pieteikumus.

**Līdzī jābūt saspaužamajām adatām, ar ko piestiprināt numuru.**